

Všeobecné informace pro lavinový kurz a program

Pro koho je kurz určený? Kurz je určený pro ty, kteří ještě o lavinové problematice neslyšeli či mají malé nebo žádné znalosti; chtěli by si je tedy rozšířit. Je ideálním startovacím bodem pro Vaše zimní aktivity. Kurz je realizovaný formou víkendu nabitého těmi nejnovějšími informacemi o lavinách; a taky velkým množstvím praktického nácviku.

Co se na kurzu naučíte?

- Pracovat s lavinovým přístrojem, sondou a lopatou.
- Pochopíte principy lavinové prevence, jak testovat stabilitu sněhových vrstev a naučíte se vyhodnotit sněhový profil.
- Dostanete pod kůži postup při lavinové nehodě, včetně první pomoci.

Co budete po kurzu vědět?

- Všechny nabitě teoretické a praktické vědomosti budete umět efektivně využít pro vlastní bezpečnost, i pro bezpečnost Vašich kamarádů.
- V případě lavinové nehody budete vědět, co máte dělat, budete efektivním záchrancem.
- Budete vědět jak pracují lavinové přístroje, hlavně se naučíte ho dokonale ovládat. Získáte praktickou zkušenost i s jinými typy lavinových vyhledávačů, na tomto základě si můžete vybrat, který si případně koupíte.
- Budete připraveni na případnou účast v rozšířeném lavinovém kurzu nebo skialpinistickém kurzu. Máte základ pro účast na skialpových výletech či přechodech.

Předpoklady

Zájemci o tento druh kurzu nemusí mít doposud žádné zkušenosti z lavinové problematiky. Nemí potřebný ani vlastní lavinový přístroj, je ale vhodný, protože se s ním naučíte dokonale pracovat a můžete ho porovnat s jinými. Podmínkou není ani skialpinistická výstroj, je však velmi vhodná, po domluvě je možno ji i zapůjčit. Praktická cvičení se budou realizovat v okolí chaty.

Potřebná výstroj

- Lavinový vyhledávač + náhradní baterie, sonda, lopata
- Skialpinistická výstroj nebo snežnice kvůli pohybu na sněhu
- Nepromokavé a teplé oblečení do terénu (ne vždy se budeme pořád hýbat)
- Termoska, sluneční nebo lyžařské brýle, náhradní rukavice a čepice
- Věci denní potřeby, oblečení na chatu, psací potřeby



ROCK ART
mountain guide

www.horskyvudce.cz

Program lavinového kurzu

Pátek:

- Příchod na chatu do 17:30. Ubytování.
- Večeře
- Večerní přednáška
 - Lavinový vyhledávač, lopata, sonda
 - Práce s lavinovou výbavou
 - Jiné možnosti prevence (ABS batoh,...)
 - Kamarádká pomoc
 - První pomoc

Sobota:

- Snídaně
- Praxe v terénu
 - Práce s lavinovým přístrojem
 - Vyhledávání jednoho a více zasypaných
 - Vyhledávání samostatně a ve skupině
 - Kamarádká pomoc včetně kompletní záchranné akce a první pomoci
- Večeře
- Přednáška
 - Lavinová problematika a prevence
 - Plánování túry
 - Rozhodovací metody
 - Sněhový profil
 - Testy stability sněhové pokrývky

Neděle:

- Snídaně
- Praxe v terénu
 - Záchranná akce
 - Sněhový profil
 - Testy stability sněhových vrstev
- Vyhodnocení
- Předpokládané ukončení kurzu v 15:00

K tomu večerní zábava, filmy, hudba, prezentace ...



ROCK ART
mountain guide

www.horskyvudce.cz